

SPA ARNICA

Relaxation Menu

A 経絡リンパオイルマッサージ＋お顔のマッサージ

60min ¥9,800

背面上半身（肩甲骨・肩・背中・腕）＋下半身（太もも・ふくらはぎ）
＋お顔のハリほぐしマッサージ

B 肩甲骨・肩・首筋・ヘッドマッサージ

60min ¥9,800 80min ¥11,500

背面上半身（肩甲骨・肩・背中・腕）＋首筋・デコルテ・ヘッドマッサージ

脳と神経の疲れをとるアロマブレンドオイル使用

※80minコースは60minコース＋下半身（太もも・ふくらはぎ）20min

C ノンオイルボディケア＋経絡リンパオイルマッサージ

60min ¥9,800 80min ¥11,500

コリの強いご希望の箇所を着衣の上から揉みほぐし
その後アロマオイルを使用しリンパオイルマッサージ

D ゴールドフェイシャル

60min ¥9,800

背中又は下半身（太もも・ふくらはぎ）のリンパオイルマッサージ20min

＋首筋・デコルテ・お顔のハリほぐしマッサージ・パック・

ローションマスク・ヘッドマッサージ

自律神経にはたらきかける美容成分純金配合コスメ使用

E 全身すっきりデトックス&リラックス

90min ¥13,800 120min ¥15,800

ゆっくりトリフレッシュして頂けるフルコース

お身体＋お顔のコースをご提案させていただきます。

お疲れのご希望の箇所を

リンパオイルマッサージ＋Dゴールドフェイシャル

オプション：延長10min ¥1,500 ※各コースに組み合わせていただけます。

※ 施術をお受け頂く皆様へ

- ・ご予約はフロントにて承ります。
- ・男性のお客様もご利用いただけます。
- ・お顔のコースをご希望のお客様はクレンジングをお済ませ頂くようお願いいたします。
- ・カウンセリングのお時間は施術時間に含まれておりません。
- ・ご精算はチェックアウト時にホテルフロントにてお願いいたします。（クレジットカード使用可）

【営業時間】15:00～23:00 【最終受付】19:00 【定休日】不定休



SPA ARNICA

SPA ARNICA 新メニューになりました。

全てのコースに「経絡リンパオイルマッサージ」

スパアルニカオリジナル手技を取り入れています。

「慢性的なコリ」「全身のだるさ」「むくみ」「リンパのつまり」等

頑固なコリ不調に悩みご来店される方がほとんどです。

そしていいにも

ご自身のお身体の不調が本当はどこなのか気づけてない方も多いです。

ご自身のお身体を知ることで日々のケアも取り入れやすくなり

きっと楽なお身体に近づいてゆけるのだと思います。

ご自身がお身体の状態に気づけていないと楽にはなりにくいです。

リンパが滞っていたりコリ固まっている状態では

頭がすっきりしませんし、お顔はスッキリしません。

心もスッキリしません。

リンパの流れを良くし老廃物を体外に

お身体をゆるめてリラックス状態に近づけてあげましょう。

「ツボ押し」「揉みほぐし」「手圧」「リンパオイルマッサージ」を

組み合わせてのオリジナル手技で

痛いけど心地良い刺激

スッキリ感の味わえる施術を心を込めてさせていただきます。

事前のご予約をおすすめいたします。

コース内容、お時間配分等のリクエストは当日ご相談ください。

コースが決まらない場合には

時間枠だけおさえていただく事前予約をおすすめいたします。

長年のセラピストとしてのやりがい

施術後のお客様のニコニコお帰りになってゆく笑顔が

本当に嬉しく

そしてリピーターの方々に支えていただき

SPA ARNICA 令和2年10月10日で6周年を迎えることができました。

この先も笑顔で頑張っていこう！

GO TO SPA ARNICA！

SPA ARNICA セラピスト SUGANO